



## BEWUSST ERLEBEN

Lebenslauf  
Erika Hofstetter-Bammert

## AUSBILDUNGEN

2023 – 2025	klassische Hatha Yogalehrerin, ADVANCED, Yogaring St. Gallen
2021 – 2023	klassische Hatha Yogalehrerin, BASIC, Yogaring St. Gallen
2015 – 2018	Ärztlich geprüfte Gesundheitsberaterin GGB, Gesellschaft für Gesundheitsberatung (Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus), Deutschland
2017 – 2018	Spirituelles Heilen, Raffael Boriés, Schweiz
2015 – 2016	DCH (Divine Conscious Healing) I + II, Stormie Lewis, Schweiz
2015	Haarausfall, feines Haar (Zusammenhänge und Hilfestellung)
2012	Grundlagen: Wirkweise von Kräutern, Pflanzen und Ölen
2012	Der integrale Haarausgleich, Susanne Kehrbusch, Schule für integrales Haarbewusstsein, Deutschland
2012	Bewusstes Haareschneiden, Martin Burri, triamon, Schweiz
2012	Haare lesen, Martin Burri, triamon, Schweiz
seit 2011	in Aus- und Weiterbildung zur Jin Shin Jyutsu-Praktikerin
2010	Der integrale Haarschnitt, Susanne Kehrbusch, Schule für integrales Haarbewusstsein, Deutschland
2009 – 2015	zertifizierte Beraterin für ganzheitliche Haut- und Haargesundheit, Susanne Kehrbusch, Schule für integrales Haarbewusstsein
1993	EFZ-Ausbildung zur Kaufmännischen Angestellten
1979 – 1982	EFZ-Ausbildung zur Damencoiffeuse, Sargans

## BERUFLICHE TÄTIGKEITEN

seit 2006	eigenes Natur-Haar-Geschäft, Oberuzwil
1985 – 1999	Kaufmännische Angestellte (Marketing/Verkauf, Schulung) bei verschiedenen Industrieunternehmen im In- und Ausland
1982 – 1984	Intercoiffeur Wermelinger, Horgen

## PERSÖNLICHE LEBENSSTATIONEN

2016/18/23	Ayurveda in Vedashuda/Yogashuda, Indien
2012/13/14	spirituelle Selbsterfahrungen mit Haut und Haar (Italien und Indien)
2002 – 2003	Vancouver Island, Kanada mit Familie
1999 – 2006	Familienpause (2 Kinder)
1984	Englandaufenthalt als Au-pair

## SPRACHKENNTNISSE

Deutsch, Englisch, Französisch, Italienisch